



MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans (2007)

Description : 48 temps, 4 murs, beginner- line dance

Musique: "High Class Lady" de The Lennerockers [160 BPM]

Départ : 2 x 8 temps après la batterie ou 4x8 temps depuis le début.

Comptes Description des pas

1-8 Step, Lock, Step, Brush, Step, Lock, Step, Brush,

1-2 PD devant - Lock du PG derrière le PD

3-4 PD devant - Brosser le PG devant

5-6 PG devant - Lock du PD derrière le PG

7-8 PG devant - Brosser le PD devant

9-16 Rock Step, Back Toe Strut, Back Toe Strut, Back Toe Strut,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3-4 Plante du PD derrière - Déposer le talon D

5-6 Plante du PG derrière - Déposer le talon G

7-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon D

17-24 Slow Coaster Step, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold,

1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause

5-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant - Pause

25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold, Cross, Hold, Cross, Hold,

1-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause

5-6 Croiser le PD devant le PG - Pause

7-8 Croiser le PG devant le PD - Pause

33-40 Cross, Side, Cross, Hold, Diagonal Toe Strut, Cross Toe Strut,

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche

3-4 Croiser le PD devant le PG - Pause

5-6 Plante du PG devant en diagonale à gauche - Déposer le talon G

7-8 Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon D

41-48 Diagonal Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Rock Step 1/4 Turn, Step, Brush.

1-2 Plante du PG devant en diagonale à gauche - Déposer le talon G

3-4 Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon D

5-6 Rock du PG à gauche - 1/4 de tour à droite et retour sur le PD

7-8 PG devant - Brosser le PD devant

RECOMMENCER AU DEBUT



AVEC LE SOURIRE



Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche

Traduction Robert Martineau Countrydansemag.com et mise en page par Martine Canonne des "Talons Sauvages".



@MG