

# LETCHA GET SMOOTH

*Danse officielle de la Coupe de France 2011 Country & Line*

**Division 3 – Cuban**

**Chorégraphe :** *Rob Fowler*

**Description :** *32 temps - 2 murs*

**Musique du chorégraphe :**

*Me and Maxime par Sammy Kershaw (112bpm)*

**Musique choisie pour la compétition :**

*Two bottles of beer par Lonestar (108bpm)*

*Danse modifiée pour le Coupe de France*

## **1-8 SIDE, ROCK FORWARD, ¼ TURN CHASSE, ½ TURN, KICK BALL**

- 1 Pied D à droite
- 2 Rock pied G devant
- 3 Revenir sur pied D
- 4&5 Pied G à gauche, pied D à côté du pied G, ¼ de tour à gauche en posant le pied G devant
- 6 Pied D devant
- 7 ½ tour à gauche (poids sur pied G)
- 8 Kick pied D devant
- & Pied D à côté du pied G

## **9-17 STEP FORWARD, ROCK FORWARD, ¼ TURN CHASSE, MAMBO STEP, SAILOR STEP**

- 9 Pied G devant
- 10 Rock avant pied D
- 11 Revenir sur pied G
- 12 ¼ de tour à D en posant le pied D à droite
- & Pied G à côté du pied D
- 13 Pied D à D
- 14 Rock avant G
- & Revenir sur D
- 15 Pied G près du pied D
- 16&17 Pied D derrière le pied G, pied G à gauche, pied D sur place

## **18-25 TOUCH FORWARD & SIDE, SAILOR STEP, TOUCH FORWARD & SIDE, SAILOR STEP**

- 18 Touch pied G devant
- 19 Touch pied G à gauche
- 20&21 Pied G derrière le pied D, pied D à droite, pied G sur place
- 22 Touch pied D devant
- 23 Touch pied D à droite
- 24&25 Pied D derrière le pied G, pied G à gauche, pied D sur place

## **26-32 ½ TURN, SHUFFLE ½ TURN, ROCK BACK**

- 26 Pied G devant
- 27 ½ tour à droite (poids sur pied D)
- 28& ¼ de tour à droite en posant le pied G à gauche, pied D près du pied G,
- 29 ¼ de tour à droite en posant le pied G derrière
- 30 Rock arrière pied D
- 31 Revenir sur pied G
- 32 Rock avant pied D
- & Pied G près du pied D

# LETCHA GET SMOOTH (vo)

*Danse officielle de la Coupe de France 2011 Country & Line*

**Division 3 – Cuban**

**Chorégraphe :** *Rob Fowler*

**Description :** *32 temps - 2 murs*

**Musique du chorégraphe :**

*Me and Maxime par Sammy Kershaw (112bpm)*

**Musique choisie pour la compétition :**

*Two bottles of beer par Lonestar (108bpm)*

*Danse modifiée pour le Coupe de France*

## **1-8 SIDE, ROCK FORWARD, ¼ TURN CHASSE, ½ TURN, KICK BALL**

- 1 Step right to side
- 2 Rock left forward
- 3 Recover right back
- 4&5 Step left to left, right together, with left foot make ¼ turn left step left forward
- 6 Step right forward
- 7 Turn ½ left, weight forward on left
- 8 Kick right forward
- & Step right beside left

## **9-17 STEP FORWARD, ROCK FORWARD, ¼ TURN CHASSE, MAMBO STEP, SAILOR STEP**

- 9 Step left forward
- 10 Rock right forward
- 11 Recover left back
- 12 Turn ¼ right, step right to side
- & Step left together
- 13 Step right to side
- 14 Rock left forward
- & Recover right back
- 15 Step left together
- 16&17 Right sailor step (right, left, right)

## **18-25 TOUCH FORWARD & SIDE, SAILOR STEP, TOUCH FORWARD & SIDE, SAILOR STEP**

- 18 Touch left forward
- 19 Touch left to side
- 20&21 Left sailor step (left, right, left)
- 22 Touch right forward
- 23 Touch right to side
- 24&25 Right sailor step (right, left, right)

## **26-32 ½ TURN, SHUFFLE ½ TURN, ROCK BACK**

- 26 Step left forward
- 27 Turn ½ right with weight forward on right
- 28&29 Turn ½ right while doing a left shuffle
- 30 Rock right back
- 31 Recover left forward
- 32 Rock right forward
- & Step left beside right