

Traduction

et mise en page :



Michel Simon

NTA fundamental V
www.kicknclap.com

B COUNTRY STRONG

Choregraphe : Edjie Huffman

Ligne, 32 temps, 4 murs,
Débutants/Intermediaires

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Séquence 1

ROCK RECOVER, COASTER STEP, ROCK RECOVER, TURN 1/2 LEFT TRIPLE STEP

1-2	Rock avant PD	PD pose en avant	PG reprend PdC	
3&4	Coaster step PD	PD pose en arrière	PG pose près PD	PD avance
5-6	Rock avant PG	PG pose en avant	PD reprend PdC	
7&8	Triple 1/2 à G	PG pose à G 1/4 T G	PD pose près PG	PG en avant 1/4 T à G 6h

Séquence 2

ROCK RECOVER, COASTER STEP, ROCK RECOVER, TURN 1/4 LEFT TRIPLE STEP

1-2	Rock avant PD	PD pose en avant	PG reprend PdC	
3&4	Coaster step PD	PD pose en arrière	PG pose près PD	PD avance
5-6	Rock avant PG	PG pose en avant	PD reprend PdC	
7&8	Triple 1/4 à G	PG pose à G 1/4 T G	PD pose près PG	PG pose à G 3h

Séquence 3

CROSS ROCK RECOVER, SIDE TRIPLE STEP, TWICE

1-2	Rock avant croisé PD	PD pose croisé devant PG	PG reprend PdC	
3&4	Triple à D	PD pose à D	PG pose près PD	PD pose à D
5-6	Rock avant croisé PG	PG pose croisé devant PD	PD reprend PdC	
7&8	Triple à G	PG pose à G	PD pose près PG	PG pose à G

Séquence 4

TURN 1/2 LEFT, TRIPLE STEP FORWARD, CROSS, TRIPLE STEP

1-2	Pivot 1/2 tour G	PD avance	PG prend PdC après 1/2 tour G	9h
3&4	Triple avant PD	PD avance	PG rejoint PD (3°p)	PD avance
5-6	Croise PG devant, recule PD	PG pose crois devant PD	PD recule légèrement	
7&8	Triple à G	PG pose à G	PD pose près PG	PG pose à G

TAG à la fin du mur 7 (face à 3h) - 4 temps :

1-2	Sway à D, sway à G	PD légèrement à D balance hanche à D (PdC sur PD)	Balance à G (PdC sur PG)
5-6	Sway à D, sway à G	balance hanche à D (PdC sur PD)	Balance à G (PdC sur PG)

Recommencer avec le sourire!

Musique :

COUNTRY STRONG - Blake Shelton - 107 bpm - Intro 32 temps

