

COASTIN'



Chorégraphe	Ray & Tina Yeoman
Description	Line, 40 comptes, 4 murs
Musique	Lord of the Dance by Ronan Hardiman
Rythme	
Niveau	Débutant/Intermédiaire

Débuter la danse après 2X8 temps (compter à partir du moment où le rythme est en place)

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE

- 1-2 Marcher PD en avant, marcher PG en avant
- 3-4 Kick PD vers l'avant, poser PD en arrière
- 5&6 Poser PG en arrière, amener PD à côté PG, poser PG en avant (coaster step)
- 7&8 Kick PD vers l'avant, poser PD à côté PG (sur la plante), poser PG à côté PD (ball change)

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE

Recommencer les 8 premiers temps

IRISH HEEL/TOE TOUCHES (TWICE, RIGHT THEN LEFT)

Mettre les mains aux hanches pour les 8 temps suivants

- 1&2 Toucher talon PD en avant, ramener PD à côté PG, toucher pointe PG à côté PD
- 3&4 Toucher talon PG en avant, ramener PG à côté PD, toucher pointe PD à côté PG
- 5&6 Toucher talon PD en avant, ramener PD à côté PG, toucher pointe PG à côté PD
- 7&8 Toucher talon PG en avant, ramener PG à côté PD, toucher pointe PD à côté PG

RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE (RIGHT THEN LEFT)

- 1-2 Toucher talon PD en avant, toucher talon PD à droite
- 3&4 Trois petits pas sur place D, G, D
- 5-6 Toucher talon PG en avant, toucher talon PG à gauche
- 7&8 Trois petits pas sur place G, D, G

RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, TURN ¼ SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE

- 1-2 Poser PD à droite, traîner PG à côté PD (slide) avec reprise poids du corps PG + clap
- 3&4 Poser PD à droite, ramener PG à côté PD, **pivoter 1/4 tour à droite** en posant PD en avant
- 5-6 Poser PG en avant, **pivoter 1/2 tour vers la droite** avec reprise poids du corps sur PD
- 7&8 Pas chassé avant gauche G, D, G

Recommencez et souriez

Chorégraphie traduite par Sylvie

<http://littlerockdancers.fr>

source : www.kickit.to

Coastin'

Choreographed by [Ray & Tina Yeoman](#)

Description: 40 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musique: **Lord Of The Dance** by Ronan Hardiman [CD: [Lord Of The Dance Soundtrack](#) / [Lord Of The Dance Soundtrack](#) /  ]

Start dancing on lyrics

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE

1-2 Step right forward, step left forward

3-4 Kick right forward, step right back

5&6 Step left back, step right together, step left forward

7&8 Right kick ball change

9-16 Repeat 1-8

IRISH HEEL/TOE TOUCHES (TWICE, RIGHT THEN LEFT)

Place hands on hips during next 16 counts (as per chorus line in "Lord of the Dance")

17&18 Touch right heel forward, step right together, touch left together

19&20 Touch left heel forward, step left together, touch right together

21-24 Repeat 17-20

RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE (RIGHT THEN LEFT)

25-26 Touch right heel forward, touch right heel side

27&28 Triple in place right-left-right

29-30 Touch left heel forward, touch left heel side

31&32 Triple in place left-right-left

RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, TURN ¼ SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE

(Remove hands from hips now)

33-34 Step right side, slide/step left together (clap)

35&36 Shuffle side turning ¼ right and step right-left-right

37-38 Step left forward, turn ½ right (weight to right)

39&40 Chassé forward left-right-left

REPEAT

The biggest problem with this dance is fitting the music! The recommended track increases tempo, somewhat erratically. Start the dance at time: 1:06:50

[Traduire](#)

Informations pour contacter le chorégraphe:

Ray Yeoman | Adresse: 66, Sycamore Close, Poole, Dorset, BH17 7YJ | Téléphone: 01202 603563