

Stay Home

COUNT: 32 WALL: 4 LEVEL: IMPROVER

CHORÉGRAPHIE: NAO (PÉRIODE DE CONFINEMENT)

MISE EN PAGE : NATHALIE MENU

MUSIQUE: STAY HOME / BIG & RICH

SECTION 1 R HEEL, POINT R BACK X 2, R HEEL, R HEEL DIAGONALLY, SHUFFLE FORWARD R L R

1 - 4 Talon D devant, pointe D derrière, talon D devant, pointe D derrière

5 - 8 Talon D x 2 devant, pas chassé en diagonale avant, PD devant, PG à côté du PD, PD devant

SECTION 2 L HEEL, POINT L BACK X 2, L HEEL, L HEEL DIAGONALLY, SHUFFLE FORWARD L R L

1 - 4 Talon G devant, pointe G derrière, talon G devant, pointe G derrière

5 - 8 Talon G x 2 devant, pas chassé en diagonale avant, PG devant, PD à côté du PG, PG devant

SECTION 3 R JAZZ TRIANGLE, R JAZZ TRIANGLE 1/4 R

1 - 4 Croiser le PD devant le PG, reculer le PG, PD à D, PG à côté du PD

5 - 8 Croiser le PD devant le PG, reculer le PG, PD à D avec 1/4 de tour à D, PG à côté du PD

SECTION 4 APPLEJACKS, REVERENCE, HOLD, STOMP, STOMP

1 - PDC sur talon G et sur pointe D, swivel talon G et pointe D

& - Revenir au centre

2 - Change, PDC sur talon D et sur pointe G, swivel pointe G et talon D

& - Revenir au centre

3 - Change, PDC sur talon G et sur pointe D, swivel talon G et pointe D

& - Revenir au centre

4 - Change, PDC sur talon D et sur pointe G, swivel pointe G et talon D

& - Revenir au centre

Optionnel: Sur 1 - pointe du PD à D, sur 2 - ramener le PD à côté du PG

Sur 3 - pointe du PG à G, sur 4 - ramener le PG à côté du PD

5 - 6 Reverence croiser PD derrière PG, hold

7 - 8 Stomp PD, Stomp PG

Recommencer