



COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT

Country Line Dance & Partner

adventurecountry@wanadoo.fr

Adventure Country

Les Terres de La Fayolle

24300 - Javerlhac et La Chapelle Saint Robert

Tel: 05 53 60 52 11

Site : <http://www.adventurecountry.asso1901.com>

JIFFY MIXER

Chorégraphe : Inconnu

Description: 32 pas, Débutant mixer dance (1-1)

Danse proposée par : Pierre Lejeune

Music: *Redneck Girl* par The Bellamy Brothers (132 bpm) / CD: [The Very Best Of](#)

Start: Après le 16ème compte

Position de depart: En cercle, les hommes à l'intérieur du Cercle, les Femmes à l'extérieur face aux hommes, mains dans les mains, départ tout le monde pied gauche, attention, déplacement inversés, quand les hommes se déplacent à gauche dans le sens de la LOD, les femmes se déplacent à gauche à l'inverse dans le sens RLOD.

1 - 4 - LEFT HEEL, TOUCHES

1-2 Toucher le talon G devant en diagonale G., Toucher pointe du PG à côté du PD.

3-4 Toucher le talon G devant en diagonale G., Toucher pointe du PG à côté du PD.

5 - 8 - LEFT STEP, SLIDE, STEP, TOGETHER

5-6 PG à gauche, Ramener le PD (en traînant légèrement la pointe) à côté du PG

7-8 PG à gauche, Ramener le PD (en traînant légèrement la pointe) à côté du PG

9 - 12 - RIGHT HEEL, TOUCHES

1-2 Toucher le talon D devant en diagonale D, Toucher pointe du PD à côté du pied G.

3-4 Toucher le talon D devant en diagonale D, Toucher pointe du PD à côté du pied G.

13 - 16 - RIGHT STEP, SLIDE, STEP, TOGETHER

5-6 PD à droite, Ramener le PG (en traînant légèrement la pointe) à côté du PD

7-8 PD à droite, Ramener le PG (en traînant légèrement la pointe) à côté du PD

17 - 24 - BOTH JUMP BACK, CLAC

& 1-2 - Petit saut pieds joints en arrière, claquer des mains

& 3-4 - Petit saut pieds joints en arrière, claquer des mains

& 5-6 - Petit saut pieds joints en arrière, claquer des mains

& 7-8 - Petit saut pieds joints en arrière, claquer des mains

25 - 32 - BOTH WALK FORWARD DIAGONALLY RIGHT TOWARD NEW PARTNER, HOLD

1-2 - Pied droit en avant légèrement en diagonale droite, vers un nouveau Partner, pose

3-4 - Pied gauche en avant légèrement en diagonale droite, pose

5-6 - Pied droit en avant légèrement en diagonale droite, vers un nouveau Partner, pose

7-8 - Toucher pointe du pied gauche à côté du pied droit, pose.

Recommencez et surtout amusez vous bien !!!

ADVENTURE COUNTRYJIFFY MIXER

10/11/2007